

ผลการแข่งขันกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม

การประกวดแข่งขันวาดภาพ “ห่างไกลบุหรี่ ชีวิตมีสุข” วันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม

ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๔-๖

ชนะเลิศ	ด.ญ.ปิยดา	สารบุตร	ชั้น ป.๖/๒
รองชนะเลิศ อันดับ ๑	ด.ญ.นิสริน	ยี่นยงค์	ชั้น ป.๕/๓
รองชนะเลิศ อันดับ ๒	ด.ญ.ชุตินา	บุญสิน	ชั้น ป.๖/๓
รางวัลชมเชย	ด.ญ.ปวันรัตน์	เพชรสวัสดิ์	ชั้น ป.๖/๑
รางวัลชมเชย	ด.ช.ศักดิ์ศรี	จันทบุตร	ชั้น ป.๖/๔

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๑-๓

ชนะเลิศ	ด.ช.ธนาวุฒิ	ปลิดโรค	ชั้น ม.๓/๑
รองชนะเลิศ อันดับ ๑	ด.ญ.วรรณทสา	ปิ่นเขียว	ชั้น ม.๒/๓
รองชนะเลิศอันดับ ๒	ด.ญ.อรญา	นิยมเดชา	ชั้น ม.๒/๓
รางวัลชมเชย	ด.ญ.จิตาภา	ซังสัก	ชั้น ม.๒/๓
รางวัลชมเชย	ด.ญ.ศิริวรรณ	ปัญญาเปี้ยว	ชั้น ม.๒/๓

ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖

ชนะเลิศ	นางสาวขวัญใจ	คลองสมุทร	ชั้น ม.๕/๒
รองชนะเลิศ อันดับ ๑	นางสาวอติญา	นิยมเดชา	ชั้น ม.๕/๒
รองชนะเลิศอันดับ ๒	นางสาวพรตะวัน	เกตุสวนจิตร	ชั้น ม.๖/๑
รางวัลชมเชย	นางสาวอริตา	นิยมเดชา	ชั้น ม.๕/๒
รางวัลชมเชย	นางสาวอนิสรา	ยี่นยงค์	ชั้น ม.๖/๑

การประกวดแข่งขันแต่งคำขวัญ

ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๓-๔

รางวัลชนะเลิศ	ด.ญ.ณัชชา เนาว์ไพร	ชั้นป.๔/๑
รองชนะเลิศอันดับ ๑	ด.ช.วุฒิพงศ์ ใจเหล็ก	ชั้น ป.๓/๑
รองชนะเลิศอันดับ ๒	ด.ญ.อุมาพร สีพาชัย	ชั้น ป.๓/๒
ชมเชย	ด.ญ.คณิสันท์ คงคำ	ชั้น ป.๓/๑
ชมเชย	ด.ญ.สุมิตา ปฏิโชติ	ชั้น ป.๓/๔

การประกวดแข่งขันแต่งคำขวัญ

ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๕-๖

รางวัลชนะเลิศ	ด.ญ.จิตาภา ก้องจันทร์สว่าง	ชั้นป.๖/๓
รองชนะเลิศ อันดับ ๑	ด.ญ.สุภาสินี สายคงทอง	ชั้น ป.๖/๓
รองชนะเลิศอันดับ ๒	ด.ญ.ปณัสยา ยุคุณธร	ชั้น ป.๕/๓
ชมเชย	ด.ญ.เข็มจิรา ระวังวงศ์	ชั้น ป.๖/๑
ชมเชย	ด.ญ.ชุตีมา บุญสิน	ชั้น ป.๖/๓

การประกวดแข่งขันแต่งกลอนสุภาพ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ชนะเลิศ	ด.ญ.จุฑามาศ ไหมมาด	ชั้น ม.๒/๑
รองชนะเลิศ อันดับ ๑	ด.ญ.จันจิรา นรดี	ชั้น ม.๓/๑
รองชนะเลิศอันดับ ๒	ด.ญ.ปิยธิดา สุวรรณดี	ชั้น ม.๒/๑
รางวัลชมเชย	ด.ญ.สุนันทา บัวลอย	ชั้น ม.๑/๑
รางวัลชมเชย	ด.ญ.ปารวณ ราษฎร์	ชั้น ม.๒/๑

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ - ๖

ಬಿಡುಗಡೆ

ผลการแข่งขันกิจกรรมวันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม

การประกวดแข่งขันแต่งคำขวัญ
ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๓-๔

รางวัลชนะเลิศ ด.ญ.ณัชชา เนาว์ไพร ชั้นป.๔/๑



บุหรี่ปัซร้าย ทำลายทุกสิ่ง ยากยิ่งรักษา เรามาป้องกัน

รองชนะเลิศอันดับ ๑ ด.ช.วุฒิพงศ์ ใจเหล็ก ชั้น ป.๓/๑



บุหรี่ปัซ ทำฤทธิ์ต่อเรา ขอเล่าต่อกัน อย่างนั้นหยุดสูบ

รองชนะเลิศอันดับ ๒ ด.ญ.อุมาพร สีพาชัย ชั้น ป.๓/๒



บุหรี่ปัซเป็นพิษ ชีวิตจะสั้น เราหมั่นดูแล ช่วยแก้ปัญหา

ชมเชย

ด.ญ.คณิสนันท์ คงคำ

ชั้น ป.๓/๑



บุหรีมีพิษ ต้องคิดก่อนทำ ควรจำเอาไว้ จะได้มีสุข

ชมเชย

ด.ญ.สุมิตา ปฏิโชติ

ชั้น ป.๓/๔



บุหรีไม่ดี มีสารมากมาย ติดแล้วอาจตาย วอดวายชีวี

การประกวดแข่งขันแต่งคำขวัญ
ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๕-๖

รางวัลชนะเลิศ ด.ญ.จิตาภา ก้องจันทร์สว่าง ชั้นป.๖/๓



บุหรืสูบไปร่างกายซูบลง เพราะพิษจำนงค์ สร้างภัยมากมี

รองชนะเลิศอันดับ ๑ ด.ญ.สุภาสินี สายคงทอง ชั้น ป.๖/๓



บุหรืนั้นหนามีค่ามากหรือ เรายังดี๊ดี สูบมันเข้าไป

รองชนะเลิศอันดับ ๒ ด.ญ.ปณัสยา ยุคุณธร ชั้น ป.๕/๓



ภัยจากบุหรื นั้นมีมากมาย ระวังจะสาย หากไม่เลิกสูบ

ชมเชย

ด.ญ.ชมจิรา ระว่างวงศ์

ชั้น ป.๖/๑



รักคนข้างข้างหยุดดูบได้ไหม ครอบครัวปลอดภัยเล็กบุหรีกัน

ชมเชย

ด.ญ.ชุติมา บุญสิน

ชั้น ป.๖/๓

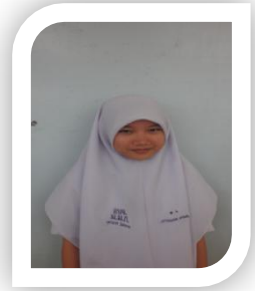


งดดูบบุหรีชีวีสุขสันต์ เพื่อความผูกพันธ์ของครอบครัวเรา

การประกวดแข่งขันแต่งกลอนสุภาพ

ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓

ชนะเลิศ	ด.ญ.จุฑามาศ ไหมหามาด	ชั้น ม.๒/๑
ควันบุหรีก่อเกิดมลพิษ	พรากชีวิตผู้คนล้นหนักหนา	
อันภัยร้ายก่อวิกฤตพิชานา	นำชีवादับสิ้นดินไร่นาม	
สามสิบเอ็ดพฤษภางดบุหรี	เพื่อชีวิตที่ดีชาวสยาม	
ลดความเสี่ยงโรคร้ายที่คุกคาม	เมืองสยามปลอดบุหรีมีสุขครัน.	



รองชนะเลิศ อันดับ ๑	ด.ญ.จันจิรา นรดี	ชั้น ม.๓/๑
สูบบุหรีเป็นภัยต่อชีวิต	เพียงแค่คิดชีวิตสิ้นน่าสงสาร	
มันจะเผาชีวิตตลอดกาล	เสียการงานเสียคนรักยอมหรือไร	
ตื่นขึ้นมาลืมตาช่างอาภัพ	สังขารดับจบลงไม่สดใส	
ใช้ชีวิตกับบุหรีสุดปวดใจ	ไม่มีใครกล้าเข้าใกล้ทรมาณ.	



รองชนะเลิศ อันดับ ๒	ด.ญ.ปิยธิดา สุวรรณดี	ชั้น ม.๒/๑
ควันบุหรีเสพชีวิตให้โถมทรุด	เพียงแค่จุ่มงทำลายเราหนักหนา	
นอกจากจะสูบเปล่าเผาเงินตราเด	นอกจากพร่าชีวิตถอยส่งท่านตาย	
ควันสีด่าลอยตามลมดุจดังกริช	คว่ำมาปลิดชีวิตท่านน่าใจหาย	
สารนิโคตินพิษนี้อันตราย	สนุกกลายเป็นทุกข์ในเร็วพลัน.	



รางวัลชมเชย

ด.ญ.สุนันทา

บุหรีเหมือนเป็นสารเสพติด
สารเสพติดทุกสิ่งมันไม่ดี
โทษร้ายแรงคือควันของบุหรี
เหมือนผีเข้าผิ้ออกอยู่เป็นเงา

บัวลอย

ชั้น ม.๑/๑

อย่าได้คิดที่จะลองสิ่งเหล่านี้
ทำให้มีโรคร้ายแก่ตัวเรา
สูบแล้วมีโทษทั้งเราและเขา
ไม่นานเราจะเหี่ยวเฉาและตายไป.



รางวัลชมเชย

ด.ญ.ปารวัน

วันงดสูบบุหรี่โลกวันนี้
มวลดบุหรีเผาผลาญทั้งเงินตรา
เสพบุหรีหมดสิ้นอนาคต
สูบบุหรีมีแต่จะทำลาย

ราญรอน

ชั้น ม.๒/๑

สูบไม่ดีมีแต่ผลร้ายหนักหนา
อันนำมาซึ่งโทษต่อร่างกาย
ชีวิตหมดสิ้นไปน่าใจหาย
นำความตายพรากชีวิตต้องปลิดปลง.



การประกวดแข่งขันแต่งกลอนสุภาพ
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ - ๖

ชนะเลิศ

น.ส.เขมจิรา สารบุตร

ชั้น ม.๕/๑



มวนสีขาวยาวพอมือจับ
คือบุหรืทำลายดวงชีวา
ควันจางจางแอบซ่อนทั้งภัยพิษ
มะเร็งร้ายถูกลมโป่งมีครบครัน
บุหรืนั้นอันตรายมากมายนัก
เยาวยชนและผู้ใหญ่ก็เปรมปรีดี

เพียงจุดกับเปลวไฟโทษหนักหนา
จะนำพาให้ร่างกายมลายพริ่น
พรากชีวิตคนข้างกายไร้สุขสันต์
โรคปอดนั้นเข้ารุมล้อมและราวี
ควรตระหนักอย่าข้องเกี่ยวจะสุขชี
ทั้งชีวีจะเป็นสุขมิหมองมัว.

รองชนะเลิศ อันดับ ๑

นายณนทนต์

เงากระจำง

ชั้น ม.๔/๑



อันบุหรืมีพิษอย่าคิดลอง
อันตรายจะกล้ำกลายในชีวิติน
เสพเพียงนิตชีวิตหายจะวายวอด
จะดาษดินสิ้นลมได้โดยพลัน
อันตรายบุหรืร้ายคร่าชีวิต
ควรจะละเลิกลดให้หมดไป

ควรตริ่กตรองถึงชีวิตและทรัพย์สิน
จะม้วยสิ้นมรณาในเร็ววัน
มะเร็งปอดปลิดชีพขึ้นสวรรค์
เพราะคิดสั้นปลั่งพลาตอนาใจ
อย่าลองคิดเสพติดพิสมัย
เพราะว่าเหี่ยวรายต่อไปอาจเป็นคุณ.

รองชนะเลิศ อันดับ ๒

น.ส.สุทาดา แสงแก้ว

ชั้น ม.๕/๑



สุขุมหรือทำไมร้ายประโยชน์
เสียเวลาสูญเปล่าเผาเงินตรา
ลดละเลิกสูบบุหรี่มันสิ้นเวลา
เสียชีวิตซ้ำลงจงบึงใจ
วันที่สามสิบเอ็ดพฤกษา
ร่วมได้ร่วมด้วยช่วยปราบมัน

มีแต่โทษพิษภัยร้ายหนักหนา
ยังจะพราชีวิตลงคงดับไป
จะรักษาร่างกายเอาไว้ได้
อยู่ต่อไปเพื่อครอบครัวทั่วๆกัน
ต้องบอกลาบหรืออย่าซ้ำพลัน
แล้วจะทันปลอดภัยด้วยกันเอ๋ย.

รางวัลชมเชย

น.ส.อภิญญา เนาว์ไพร

ชั้น ม.๖/๒



เป็นบุรุษดูบุหรืคิดว่าเทห์
มีทั้งโทษพิษภัยใช้เป็นยา
เพียงมวนเดียวดับชีวิตคนมากมาย
เงินพ่อแม่ทั้งนั้นที่ซื้อมา
ดูบุหรืดีมีสุราดูเหมือนเก่ง
หาไม่รู้ไม่สิ่งนั้นอันตราย

หมดเสน่ห์ดูเกรเสี่ยมากกว่า
มีนำพาชีวิตใครให้สบาย
ทั้งโรคร้ายอันตรายเป็นหนักหนา
ผลาญเงินตราดับอนาคตตัวเอง
ไม่เคยเกรงเพราะไม่ได้ผิดกฎหมาย
มันทำลายคนรอบข้างให้แย่ง.



สามสิบเอ็ดพิษภามาบรรจบ	จวบจนครบงดสูบก้นเถิดหนา
ทั้งผู้ใหญ่วัยรุ่นวัยชรา	เชิญนำพาบุหรีห่างจากไกล
นี่ก็คิดพลาดชีวิตเจ้าจะดับ	จงควรปรับวิถีดีไฉน
บุหรีนี้จะนำพาเจ้าจากไป	จากคนไกลที่คอยจะห่วงหา
ทุกมวนยาอันตรายวายชีวิต	เหมือนโรคจิตคิดร้ายต่อชีวา
มวลโรคภัยร้ายแรงในทุกครา	ควรคิดหาวิธีห่างไกลเอ๋ย.

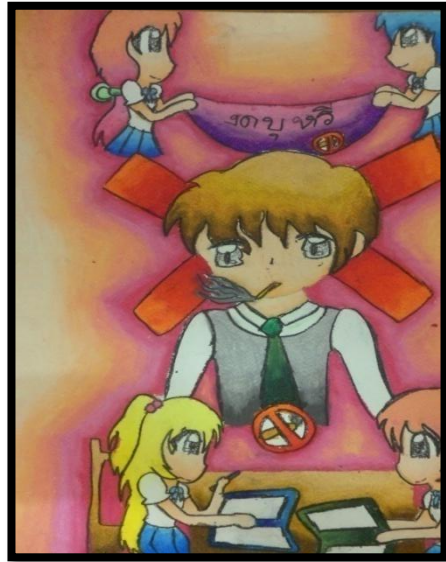
การประกวดแข่งขันวาดภาพ “ห่างไกลบุหรี่ ชีวิตมีสุข”
วันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม

ระดับชั้น ประถมศึกษาปีที่ ๔-๖

ชนะเลิศ

ด.ญ.ปิยดา สารบุตร

ชั้น ป.๖/๒



รองชนะเลิศ อันดับ ๑

ด.ญ.นิสริน ยืนยงค์

ชั้น ป.๕/๓



รองชนะเลิศ อันดับ ๒

ด.ญ.ชุตินา บัญสิน

ชั้น ป.๖/๓



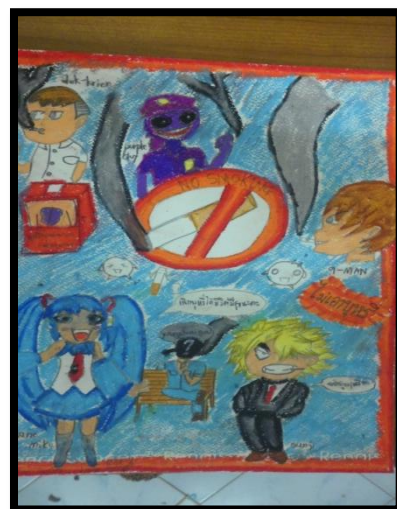
รางวัลชมเชย

ด.ญ.ปวีณรัตน์ เพชรสวัสดิ์ ชั้น ป.๖/๑



รางวัลชมเชย

ด.ช.ศักดิ์ศรีณ์ จันทบุตร ชั้น ป.๖/๔

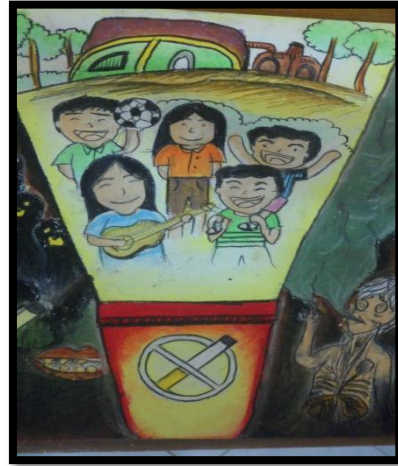


ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๑-๓

ชนะเลิศ

ด.ช.ธนาวุฒิ พลิตโรค

ชั้น ม.๓/๑



รองชนะเลิศ อันดับ ๑

ด.ญ.วรรณทสา ขึ้นเขียว

ชั้น ม.๒/๓



รองชนะเลิศ อันดับ ๒

ด.ญ.อรญา นิยมเดชา

ชั้น ม.๒/๓



รางวัลชมเชย

ด.ญ.จิตาภา ชั่งสັก

ชั้น ม.๒/๓



รางวัลชมเชย

ด.ญ.ศิริวรรณ ปัญญาเปี้ยว

ชั้น ม.๒/๓



ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ ๔-๖

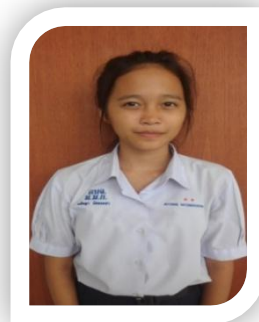
ชนะเลิศ

นางสาวขวัญใจ คล่องสมุทร ชั้น ม.๕/๒



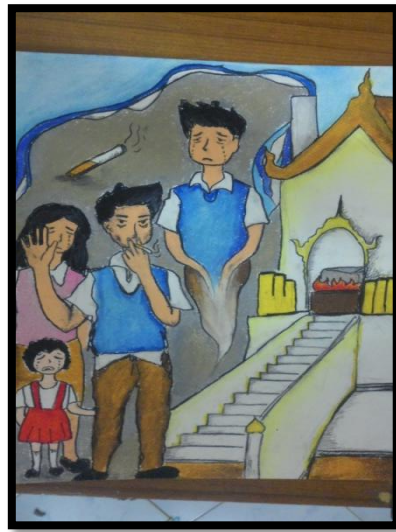
รองชนะเลิศ อันดับ ๑

นางสาวอติญา นิยมเดชา ชั้น ม.๕/๒



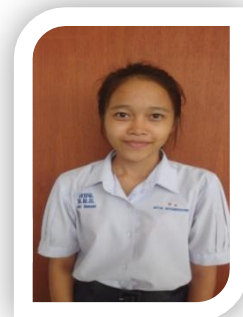
รองชนะเลิศ อันดับ ๑

นางสาวพรตะวัน เกตุสวนจิตร ชั้น ม.๖/๑



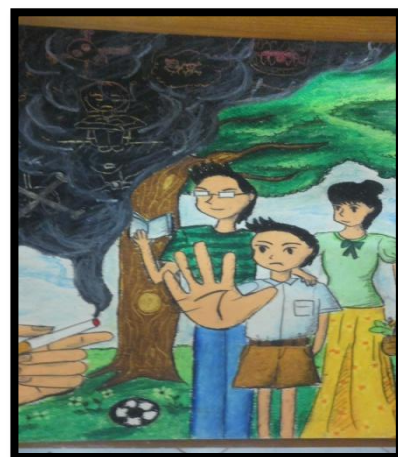
รางวัลชมเชย

นางสาวอริตา นิยมเดชา ชั้น ม.๕/๒



รางวัลชมเชย

นางสาวอนิสรา ยืนยงค์ ชั้น ม.๖/๑



วันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๕๘ คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก

วันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๕๘ World No Tobacco Day ๓๑ พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันงดสูบบุหรี่โลก

วันงดสูบบุหรี่โลก เริ่มมีการจัดงานครั้งแรกในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๑ เนื่องจากองค์การอนามัยโลกเล็งเห็นอันตรายของบุหรี่และสุขภาพของผู้สูบบุหรี่ รวมถึงผู้ที่ไม่สูบแต่ต้องมารับควันบุหรี่ด้วย จึงจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลก หรือชื่อในภาษาอังกฤษว่า **World No Tobacco Day** เพื่อกระตุ้นให้ผู้ที่สูบบุหรี่อยู่เลิกสูบ และให้รัฐบาลชุมชนและประชากรโลกได้ตระหนักถึงความสำคัญเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม อีกทั้งยังได้ประกาศให้มีการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ที่ใช้ชื่อว่า World Spidemic ซึ่งสื่อถึงการสูบบุหรี่ที่เป็นเหมือนโรคระบาดที่ระบาดอยู่ทั่วโลก โดยในวันงดสูบบุหรี่โลกในแต่ละปี ก็จะมีคำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลกที่แตกต่างกันออกไป

คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๕๗ คือ บุหรี่ : ภาษียิ่งเพิ่ม คนตายยิ่งลด (Raise taxes on tobacco)

คำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ๒๕๕๘ คือ หนุ่กฎหมายบุหรี่ใหม่ เพื่อคุณภาพชีวิตคนไทย (Stop illicit trade of tobacco products)

โทษของบุหรี่

การสูบบุหรี่นั้นถือเป็นการทำลายสุขภาพ ทั้งต่อผู้สูบเองและผู้อยู่ใกล้ชิดที่สูดเอาอากาศที่มีควันบุหรี่เข้าไป เพราะควันบุหรี่ประกอบด้วยสารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และมีสารก่อมะเร็ง ไม่ต่ำกว่า ๔๒ ชนิด ซึ่งสารอันตรายที่สำคัญ เช่น

คาร์บอนมอนอกไซด์

ทำให้เม็ดเลือดแดงไม่สามารถจับออกซิเจนได้เท่ากับเวลาปกติ หากได้รับจะเกิดการขาดออกซิเจน ทำให้มีเมื่อยล้า ตัดสินใจช้า เหนื่อยง่าย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ

นิโคติน

เป็นสารระเหยในควันบุหรี่ มีฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง มีผลต่อต่อมหมวกไต ทำให้เกิดการหลั่งอิพิเนพรีน ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ และไม่เป็นจังหวะ หลอดเลือดที่แขนและขาหดตัว เพิ่มไขมันในเส้นเลือด (กั้นกรองไม่ได้ทำให้ปริมาณนิโคตินลดลงได้)

ทาร์ หรือน้ำมันดิน

เป็นคราบมันข้นเหนียว สีน้ำตาลแก่ เกิดจากการเผาไหม้ของกระดาษและใบยาสูบ และเป็นสารก่อมะเร็งต่าง ๆ เช่น มะเร็งปอด, กล้องเสียง, หลอดลม, หลอดอาหาร, ไต, กระเพาะปัสสาวะ และอื่น ๆ ร้อยละ ๕๐ ของน้ำมันดินจะไปจับที่ปอด เกิดอาการระคายเคือง ทำให้ไอเรื้อรัง มีเสมหะ

จาก การสำรวจพบว่าผู้ที่เป็นมะเร็งปอดนั้น ร้อยละ ๙๐ เป็นผลเนื่องมาจากการสูบบุหรี่ โดยมีผลวิจัยระบุว่า ผู้ที่สูบบุหรี่เกินวันละ ๑ ซอง จะมีโอกาสเป็นมะเร็งปอดมากกว่าผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง ๕-๒๐ เท่า

ผู้ที่สูบบุหรี่ยังเสี่ยงต่อโรคทางเดินหายใจ อาจมีอาการไอเรื้อรัง บางครั้งไอถึงจนไม่สามารถนอนได้ นอกจากนี้ทาร์ในควันบุหรี่จะสะสมอยู่ในปอดจะทำให้เป็นโรคถุงลมโป่งพอง ทำให้หายใจขัด หอบ และหากเป็นเรื้อรังอาจทำให้ถึงแก่ความตายได้ง่ายเช่นเดียวกัน

นอกจากนี้ยังพบว่า การสูบบุหรี่ ก่อให้เกิดโรคอื่น ๆ อีกหลายอย่าง เช่นโรคกระเพาะอาหารเป็นแผล โรคความดันเลือดสูง โรคตับแข็ง โรคปริทันต์ โรคโพรงกระดูกอักเสบ โรคหลอดลมอักเสบ โรคหัวใจ เป็นต้น และยังส่งผลต่อบุคลิกภาพของผู้สูบบุหรี่อีกด้วย

ผลข้างเคียงต่อบุคคลอื่น

การ สูบบุหรี่นอกจากจะเป็นอันตรายต่อผู้สูบเองแล้ว ยังเป็นอันตรายต่อผู้ใกล้ชิดอีกด้วย คือ หากเด็กได้รับควันบุหรี่ จะป่วยเป็นโรคหลอดลมอักเสบ ปอดบวม หอบหืด หูชั้นนอกอักเสบเพิ่มมากขึ้น หากหญิงมีครรภ์ได้รับควันบุหรี่ จะทำให้น้ำหนักตัวเพิ่มน้อยกว่าปกติ รวมทั้งมีโอกาstag และคลอดก่อนกำหนด อีกทั้งยังส่งผลต่อทารกในครรภ์ที่อาจทำให้สมองช้ากว่าปกติ มีความผิดปกติทางระบบประสาท และระบบความจำ

ขณะที่คู่สมรสของผู้สูบบุหรี่ มีความเสี่ยงเป็นโรคมะเร็งปอดมากกว่าคู่สมรสที่ไม่สูบบุหรี่ถึง ๒ เท่า มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคหัวใจ ๓ เท่า และเสียชีวิตเร็วกว่าปกติถึง ๔ ปีเทียบกับคนทั่วไป

อย่างไรก็ตาม แม้บุหรี่จะมีโทษมากมาย แต่ก็ยังมีคนสูบ ทำให้รัฐต้องออกมาตรการหรือกฎหมายควบคุมการสูบบุหรี่ด้วย ทั้ง สวนสาธารณะ, สนามบิน, สถานีรถไฟ, สถานศึกษา, ร้านค้า, ฝับ, เเรค และสวนอาหาร เป็นต้น หากฝ่าฝืนก็ต้องเสียค่าปรับ

อืม นอกจากบุหรี่จะมีโทษมหันต์ต่อผู้สูบและคนใกล้ชิดแล้ว การสูบบุหรี่สถานทีอาจทำให้ติดคุก หรือเสียเงินได้เช่นกัน^๕ ฉะนั้นเราลองหันมาเลิกสูบบุหรี่กันดีกว่าไหม เพื่อสุขภาพของคุณเอง รวมทั้งคนที่คุณรักด้วย

ป้ายนิทรรศการ “ วันงดสูบบุหรี่โลก ”



กิจกรรมการมอบประกาศนียบัตรให้กับนักเรียน



กิจกรรมป้ายประชาสัมพันธ์การงดสูบบุหรี่ในสถานศึกษา

